

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Основная школа № 104 Ворошиловского района Волгограда»

Утверждаю
Директор МОУ ОШ № 104
Е.В.Лымарь
» 01 2025г

Режим дня

Элементы режима дня	Пребывание детей	
	С 8.30 до 14.30	С 8.30 до 18.00
Сбор детей, зарядка	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренняя линейка	9.00-9.15	9.00-9.15
завтрак	9.15-10.00	9.15-10.00
Работа по плану отрядов, общественно – полезный труд, работа кружков и секций	10.00-12.00	10.00-12.00
Оздоровительные процедуры	12.00-13.00	12.00-13.00
Обед	13.00-14.00	13.00-14.00
Свободное время	14.00-14.30	14.00-14.30
Уход домой	14.30	
Дневной сон		14.30-15.30
Полдник		16.00-16.30
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций		16.30-18.00
Уход домой		18.00

Начальник лагеря:

С.В.Давыдова